



泳いでいて、耳に水が入ったときどうすればいいの

川原の石を使う

泳いでいて、耳に水が入ったら、太陽の光であたためられた川原の石を、耳にあてておきましょう。しばらくして、耳の中があためられると、水が出てきます。



太陽の光であたためられた石を耳にあてる

びよんびよんとんでも、水が出る

水の入ったほうの耳を下にして、片足で、びよんびよんとんでみましょう。水が出てきます。



水の入ったほうの耳を下にしてびよんびよんとぶ



家に帰ってからの手当ても忘れずに

家に帰ったら、必ず綿ぼうなどで、耳のそうじしておくようにしましょう。

綿ぼうは、あまり耳のおくに入れないこと。できれば、家の人にやってもらうようにしましょう。



帰ったら家の人に、綿ぼうでそうじしてもらう

耳の水がなかなか出ないときは

耳に入った水が、なかなか出ずに、中でゴロゴロ音がするときには、お医者さんへ行って、みてもらうようにしましょう。

(監修・青木 国夫)

