



<http://kids.gakken.co.jp/campus/>

自由研究アイデアシート

◆◆調べ学習◆◆

米の歴史調べ

小5-6

米・ごはんの歴史を調べよう



日本の食事には欠かせない米はいつごろから食べられていたのだろうか。米とごはんの歴史を調べれば、^{ごはん}今晚の食事をもっと楽しくなるよ。

1.米の歴史を調べよう

米はいつごろ日本に入ってきたか、どのように栽培^{さいばい}していたかを調べよう。

調べ方

- 1 百科事典や歴史の本などで、米について調べる。
- 2 博物館などで展示を見たり、学芸員に話を聞いたりする。
- 3 インターネットで博物館などのサイトを探して調べる。

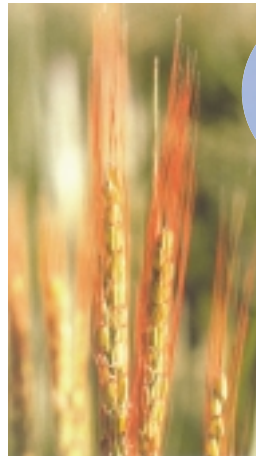
●日本に米がやってきた！

長い間「米の栽培^{さいばい}が始まったのは弥生時代^{やよい}（約2300年前～約1700年前まで）から」と言われていたが、近年、もっと古い縄文時代^{じょうもん}の遺跡^{いせき}から炭化した米や水田あとが見つかって、「米を食べ始めたのは縄文時代の終わりごろから」という説が定説になってきた。たき火の中にほうりこんで焼いた石の上に、稲^{いね}の穂^ほを置いて、焼いた米を食べていたらしい。

いずれにしても、米は、アジア大陸から海をわたって日本にやってきたと考えられる。

●弥生時代^{やよい}の米は、赤い米

弥生時代^{やよい}になると、各地で米作りがさかんになり、やがて日本各地に広まった。当時の米は、今とちがい、赤米だった。調理法は、うすときねで米をついて、もみがらをはがし、それを水といっしょにかめ型の土器に入れて、火にかけてになるようになった。



弥生時代^{やよい}に栽培^{さいばい}されていた赤米^{あかこめ}の穂^ほ（左）と米（上）。



土器を地面につきさし、まわりで火をおこした。

●米作りに使った道具は…？

弥生時代には、石包丁や田げた、きね、うすなど、いろんな道具を使っていたよ。初めのころの道具は、石製や木製だったけど、弥生時代の後半になると、鉄のくわや鉄のすきなど鉄製の道具も登場し、作業の能率がアップしたよ。



石包丁

稲かりに使われていた道具。当時は稲の根元からかき取って、稲の穂だけをつみとっていた。



田げた

どろだらけの田んぼでの作業するときに、ぬかるみに足をとられないようにしたり、雑草などをふみこんだりするのに使われた。

●蒸して食べるように…

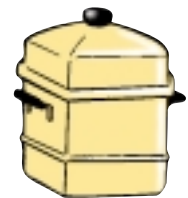
古墳時代になると、またちがった料理法になった。「こしき」という土器を使って、蒸して食べるようになったのだ。こしきのしくみは、現代の蒸し器とほぼ同じだ。

こしき



土器を2つ重ねる。

上の土器は底にあながいくつかあいている。



現代の蒸し器

●貴族たちの食べ方は…？

奈良時代や平安時代の貴族は、右のようにいろいろな食べ方をした。湯づけ（湯にごはんを入れたもの。お茶づけのもととなった）、味つけごはん（みそを水でといて、そのうわずみでたいたごはん）、ぞうすい（きざんだイモや菜をたきこんだおかゆ）など、今と大体同じような食べ方をしていたんだ。



米の歴史について調べよう

米の歴史について調べ、年代とできごとを書こう。

米の歴史	
年代	できごと

米作りに使った道具を調べよう

昔、米作りにどのような道具が使われていたか、まとめよう。

米作りの道具

名前 _____ 時代 _____

名前 _____ 時代 _____

名前 _____ 時代 _____

わかったことなど

2.はしの歴史を調べよう

食事とは切っても切れない関係の「はし」。昔のはしは、今のはしとちがっていたのだろうか。

調べ方

1

百科事典や歴史の本などで、米について調べる。

2

博物館などで展示を見たり、学芸員に話を聞いたりする。

3

インターネットで博物館などのサイトを探して調べる。

●大昔はピンセット型

^{なら}奈良時代より前は、ピンセットのように一本につながっているはしが使われていたようだ。くちばしのような形なので、そこから「はし」という名前になったという説もある。



ピンセット型のはし

●^{なら}奈良時代に二本ばし^{いっぽん}が一般的に

「二本ばし」は、^{なら}奈良時代以前にもあったようだけど、多くの人を使うようになったのは、^{なら}奈良時代からだ。二本ばしは、最初のころはさじとセットで使っていたよ。でも、しだいに、はしだけを使うようになったんだ。



さじ

●わりばしは^{えど}江戸時代から

わりばしを使い始めたのは^{えど}江戸時代からで、便利でしかも^{せいけつ}清潔だったので、明治時代以降、食堂などで急速に使われるようになった。

ほかにも調べよう

- はしの素材にはどのようなものがあるか、どうちがうか？
- 日本のほかに、はしを使う国はどこだろうか？
- はしを使う行事はあるだろうか？ それにはどんな意味があるだろうか？

はしについて調べ、わかったことを、ワークシートにまとめよう。

はしについて調べよう

はしについてわかったことを、まとめよう。

はし調べ

昔のはしについて

わりばしについて

はしの種類について

わかったことなど

はしについて調べよう

はしについてわかったことを、まとめよう。

はし調べ

わかったことなど

