

ごはん



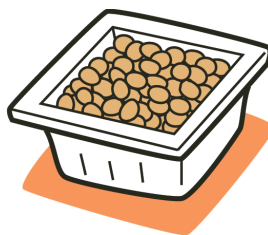
g/mL ポイント

味噌汁



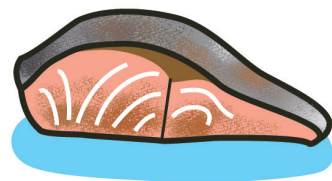
g/mL ポイント

納豆



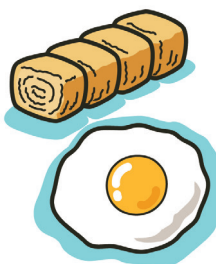
g/mL ポイント

焼き魚 (さけ)



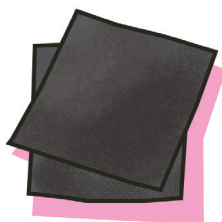
g/mL ポイント

卵焼き / 目玉焼き



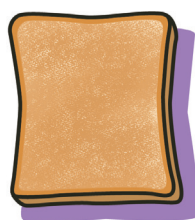
g/mL ポイント

焼きのり



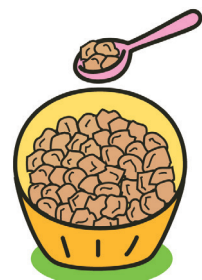
g/mL ポイント

トースト



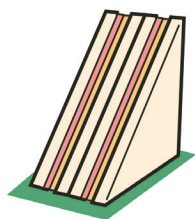
g/mL ポイント

シリアル



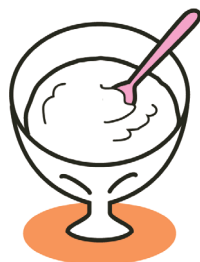
g/mL ポイント

サンドイッチ (ハム・チーズ)



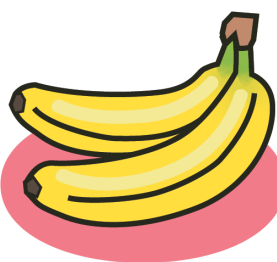
g/mL ポイント

ヨーグルト



g/mL ポイント

バナナ



g/mL ポイント

牛乳



g/mL ポイント

麦茶



g/mL ポイント

調製豆乳



g/mL ポイント

無調整豆乳



g/mL ポイント

g/mL ポイント

